

PROGRAMAS PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN
LOCAL PARA EL FOMENTO DE LA
PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS
ASOCIACIONES DE MUJERES DE
EXTREMADURA



Asociación Taller de Educación
en Valores Alternativos



¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos (Colectivo Cala) iniciamos nuestra experiencia en el trabajo de la Educación Transformadora en el año 2000, haciendo de puente entre la educación formal e informal. La **igualdad** es uno de los valores básicos que promovemos, a través de los conceptos de diversidad, autonomía, creatividad e implicación.

Son muchos los proyectos que venimos desarrollando en el trabajo de Igualdad a lo largo de estos años, con administraciones públicas, como el IJEX, el IMEX, Diputación de Badajoz, AEXCID o la Unión Europea a través de sus programas de Erasmus Plus. Así como proyectos específicos dentro del Pacto de Estado con diferentes Ayuntamientos de la región. En los que hemos trabajado con diversos grupos poblacionales como asociaciones de mujeres, grupos de jóvenes, población infantil y adulta y grupos de personas mayores.

Al ubicarnos en una zona rural como la comarca Lácara Los Baldíos y más concretamente en Alburquerque nuestra apuesta siempre ha sido el trabajo en zonas rurales, comprendiendo la idiosincrasia de estos lugares. Y sabiendo adaptarnos a las necesidades de cada municipio y de cada grupo.

METODOLOGÍA

Nuestro colectivo se caracteriza por el desarrollo de metodologías participativas y activas, siendo los principios básicos de nuestras metodologías. Sentir, pensar, actuar para transformar.

Nuestra metodología es horizontal e igualitaria, en un doble sentido, por un lado nuestras actuaciones se basen en el afecto, el respeto y la sinceridad, de modo que intentemos no intervenir “desde arriba” y evitar cualquier forma de coacción o manipulación; y por otro lado facilitamos el desarrollo de grupos cuidando su clima, su comunicación y su participación, sin discriminaciones ni dominaciones.



¿QUE PROPONEMOS?

Para apoyar el objetivo de dinamizar el movimiento asociativo de mujeres en Extremadura, promoviendo acciones para el fomento de la participación social, desde el Colectivo Cala hemos desarrollado la siguiente Oferta de Actividades para las Asociaciones Rurales de Mujeres, ya que desde nuestro Colectivo llevamos años apoyando a colectivos sociales, asociaciones y ongd... en la dinamización de sus procesos, en la ejecución de sus proyectos, así como en la facilitación de jornadas, asambleas o/y reuniones de una manera eficaz, pero participativa... cuidando que no se pierda el objetivo de conseguir resultados.

MARCO

El V Plan Estratégico para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de Extremadura (2017-2021) presenta entre sus objetivos generales “fortalecer la participación ciudadana y la visibilización de las mujeres y sus asociaciones”, quedando recogidas las actuaciones para su consecución en el Eje de Participación Ciudadana por la Igualdad.

Dentro de este marco la Junta de Extremadura, a propuesta del Instituto de la Mujer de Extremadura ha dispuesto la orden que tiene por objeto establecer, en el ámbito de nuestra Comunidad Autónoma, las bases reguladoras que han de regir el procedimiento de concesión de ayudas para la realización de proyectos relacionados con la consecución del principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, en régimen de concurrencia competitiva para Asociaciones y federaciones de asociaciones de mujeres.

COORDINACIÓN

Se presentará al final de la intervención educativa, un informe-memoria donde se recoge el proceso educativo siguiendo el modelo de memoria justificativa que las Asociaciones nos soliciten.



PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN LOCAL PARA EL FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DE EXTREMADURA

1.

MEMORIA DE LAS MUJERES

2.

GESTIÓN DE CONFLICTOS
DESDE LA MIRADA FEMINISTA

3.

PROCESOS FORMATIVOS

4.

DINAMIZACIÓN DE ENCUENTROS ENTRE
ASOCIACIONES DE MUJERES
Y EL TRABAJO EN RED



1.MEMORIA DE LAS MUJERES

Facilitación de un proceso por el cual las mujeres vamos tomando consciencia de la invisibilización en la historia y en particular en nuestros pueblos.

Proponemos la siguiente estructura de trabajo:
(siempre acogida a cambios y adaptaciones según las necesidades de cada grupo)

1. Actividades de concienciación sobre la invisibilización de las mujeres y la repercusión de esto en sus vidas.

A través de las experiencias y ejemplos cotidianos las mujeres se hacen conscientes de forma colectiva de las opresiones sufridas por el hecho de ser mujeres.

2. Actividad de revalorización de las mujeres en sus comunidades a través del espacio.

Paseando juntas por el pueblo identificaremos aquellos lugares representativos para las mujeres, rescatando sus testimonios para saber qué hacían y qué hacen allí y poner en valor su contribución a la vida y el desarrollo de su comunidad.

3. Actividades de investigación y recopilación de los testimonios de las mujeres.

Es necesario un trabajo de recopilación y sistematización de la información con el apoyo de las mujeres participantes. Se materializa en formato audiovisual (foto, podcast-audio guía, video, mapa y placas informativas...)

4. Inauguración y Paseo por la ruta.

Se realizará un acto de “inauguración” de la ruta. Con una breve ceremonia inicial y a continuación un paseo.

"MEMORIA DE LAS MUJERES" EN ALBURQUERQUE



"MEMORIA DE LAS MUJERES" EN BERZOCANA



"MEMORIA DE LAS MUJERES" EN LA Codosera



Memoria de las Mujeres



2. GESTIÓN DE CONFLICTOS DESDE LA MIRADA FEMINISTA

Convirtamos los conflictos en el trampolín hacia el cambio que queremos

¿Sientes que algunas veces tus **sentimientos ante situaciones machistas** no te dejan tomar las decisiones que te gustaría?

¿Tienes dudas sobre **cómo apoyar** a amigas y compañeras sin meterles más presión?

¿Te gustaría **experimentar herramientas** para ser capaz de expresar y pedir lo que consideras justo y crear realidades más igualitarias en tus **contextos más cercanos** (dentro de la vida afectiva, familiar, en el trabajo, asociaciones, grupo de amistades...)?

¿Cómo traspasamos la barrera de la impotencia y la rabia y creamos **herramientas para resistir de formas no violentas, creativas a las desigualdades**? ¿Cómo luchamos de forma individual y colectiva para generar realidades justas no heteropatriarcales?

¿QUE OS PROPONEMOS?

1. Iniciamos con un trabajo para crear un espacio seguro de participación y comenzar con la gestión emocional de los conflictos. ¿Cómo nos sentimos cuando vivimos una situación de injusticia y violencia? ¿Cómo reaccionamos física y emocionalmente?

2. Continuamos con herramientas más centradas en la comunicación. ¿Cómo expresar sentimientos negativos, cómo pedir un cambio, expresar críticas, mostrar las incoherencias? ¿Cómo trabajar con nuestras propias incoherencias?

3. Herramientas de lucha, resistencia y confrontación no violenta. ¿Qué hacemos cuando la otra parte no ve el conflicto, cuando no quiere cambiar ni salirse de sus privilegios? ¿Cómo buscamos caminos no violentos pero que provoquen cambios, que no signifiquen renunciar a lo que es justo?





3. PROCESOS FORMATIVOS

Prevenir y eliminar los estereotipos de género y contribuir al fomento de la corresponsabilidad.

Desde pequeñas hemos sido educadas para ser “mujeres”. Los cánones estéticos, la sobrecarga de cuidados y toda la exigencia que hay sobre nosotras, son razones de peso para que la salud mental de las mujeres se vea en peligro. Por eso proponemos una serie de talleres de educación emocional con perspectiva de género que promuevan el bienestar y la salud de las mujeres, así como crear y reforzar vínculos entre ellas que las hagan fuertes.

Se tratan **talleres planteados desde el disfrute y las ganas de vivir, por eso utilizamos recursos como las artes plásticas o escénicas y el humor.**

- **Actividades de introducción:** ¡Hasta las emociones tienen género!

En estas actividades a través del uso de las artes plásticas y técnicas de dinámica de grupos aprendemos a identificar emociones y explicárnoslas. Esto nos permite ver que gran parte de nuestras emociones y cómo las vivimos son comunes y no es por casualidad. La culpa, la autoexigencia, la preocupación por nuestros seres queridos, la ansiedad por la sobrecarga de cuidados... son emociones que las mujeres tenemos en común y vienen determinadas por nuestra socialización de género.

- **Actividades para romper con nuestras rutinas emocionales:** Un cambio que emociona. Se trata de actividades en las que aprendemos herramientas de gestión y expresión de emociones desde la no violencia desde el humor porque cambiar es difícil pero también puede ser divertido.

- **Actividades para socializar los aprendizajes:** Mostrar y demostrar. Para terminar el proceso proponemos la realización de una exposición para mostrar el trabajo elaborado, valorar el proceso de aprendizaje y promover debate en las comunidades donde se lleve a cabo este trabajo. La idea es que esta exposición, y su difusión fomenten cambios sociales en la forma de percibir a las mujeres y su forma de sentir





4. FOMENTAR EL TRABAJO EN RED ENTRE ASOCIACIONES DE MUJERES A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE ENCUENTROS TERRITORIALES Y COMARCALES.

Ofertamos la asistencia técnica para la organización y la facilitación y dinamización de Jornadas y Encuentros entre asociaciones de mujeres

“Encuentros mujeres y participación” Organización y dinamización de Jornadas y Encuentros entre asociaciones de mujeres de una misma Mancomunidad/comarca

Con los objetivos de:

- Posibilitar un lugar para el encuentro e intercambio de las Asociaciones de Mujeres y otras entidades que trabajan a favor de la igualdad de oportunidades para Mujeres y hombres.
- Favorecer el establecimiento de redes entre mujeres como instrumento democrático y herramienta para la construcción de un mundo basado en relaciones igualitarias.
- Facilitar el conocimiento y la reflexión en torno a un tema de interés para las mujeres de cada territorio integrando la perspectiva de género.

Realizamos asistencias técnicas de apoyo para la organización, facilitación y dinamización de Encuentros y Jornadas entre las asociaciones de mujeres para debatir y reflexionar sobre los problemas relacionados con la igualdad de género y el movimiento asociativo en nuestra región.





*Asociación Taller de Educación
en Valores Alternativos*



**"Por un mundo donde seamos
socialmente iguales,
humanamente diferentes
y totalmente libres"**

Rosa Luxemburgo

DATOS DE CONTACTO

**Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos (Colectivo CALA)
Centro Municipal de Asociaciones "Pedro Márquez" Calle Santiago S/N
06510 Alburquerque (Badajoz)
G06333009**

www.colectivocala.org

info@colectivocala.org

Mvl: 684 451 227