

CUIDADANÍAS

CUADERNO DE APRENDIZAJES

Cuidados en la autogestión social



Cuidar(nos) para actuar, actuar para cuidar(nos).

Miguel Esquembre - Colectivo Cala



El CALA (Colectivo Alternativo de Aprendizajes) surgió en el año 2000, (estamos celebrando los 20 años).

Quiénes lo constituimos decidimos unirnos buscando la transformación social y personal mediante el apoyo al aprendizaje de otra forma de funcionar en grupo, de otro modo de aprender, otro modo de abordar y regular los conflictos y otro tipo de valores que tengan que ver con la autonomía, cooperación, creatividad, implicación y la disposición al cambio.

“... cualquier tiempo dedicado a cuidarnos en sus múltiples facetas era considerado una pérdida de tiempo,...”

Venimos de una tradición en los movimientos sociales de pensar constantemente en la acción, en lo exterior, sin echar cuenta o incluso menospreciar nuestros sentimientos, miedos, anhelos... Teníamos que estar dispuestos a “sacrificarnos por un bien superior que se situaba por encima de cada una de nosotras”, cualquier tiempo dedicado a cui-

darnos en sus múltiples facetas era considerado una pérdida de tiempo, no había lugar.

Habéis notado como el párrafo anterior está escrito en pasado, que eso sea así con todos sus matices o no, depende de lo optimista que seamos. Es verdad, que los movimientos feministas nos han aportado muchísimo en este terreno, pero también es verdad que no nos es ajeno visiones del presente donde lo “urgente” sigue devorando lo “importante”; donde no atendemos a “¿cómo estamos?, ¿qué estamos sintiendo?”, sino que lo dejamos en la

“Los cuidados son parte indisoluble de nuestras vidas, lo que sí varía es en qué grado queremos visibilizarlos o no, y en este caso, en nuestros colectivos.”

puerta, porque “aquí hemos venido a trabajar”.

Los cuidados son parte indisoluble de nuestras vidas, lo que sí varía es en qué grado queremos visibilizarlos o no, y en este caso, en nuestros colectivos. El reto que proponemos es situarnos en el cuidar(nos) (a otras y a una misma) pero con la idea de implicarnos en la realidad para transformarla. No proponemos un cuidado para crear grupos “burbujas” que sólo buscan el bienestar ombliguista ajenos al “mundo exterior”, repitiendo una letanía distorsionada de “si yo estoy bien, el mundo está bien”, sino que cuando hacemos referencia al cuidar(nos) es para actuar, para transformar, tienen que ir de la mano, al igual que pensamos que no puede haber desarrollo individual sin un desarrollo grupal y viceversa.

Por otra parte, esos cuidados no se van a dar de manera espontánea, mucho menos, si cabe, entre los hombres, sino que hay que reflexionar sobre ellos y actuar en nuestras organizaciones. Os proponemos diez aspectos que podemos tener en cuenta. Es verdad que son titulares con los cuales nos podemos identificar, pero la cuestión sería llevarlo a nuestras prácticas y cotejarlo no

sólo con nuestra teoría, sino con nuestras realidades, seguro que desde ahí podemos avanzar.

1. Construir una organización interna con una estructura explícita y coherente con el discurso de nuestro colectivo.
2. Respirar un buen clima de grupo por medio del conocimiento, la estima y la confianza entre las personas.
3. Abrirse a la hora de crear proyectos con todo el grupo.
4. Entrenar la comunicación no violenta y la empatía.
5. Reflexionar sobre la distribución del poder dentro del colectivo.
6. Evitar los juegos de poder y los comportamientos tóxicos.
7. Expresar sentimientos “positivos” (que producen bienestar) en cualquiera de sus formas y grados.
8. Recibir bien los sentimientos “positivos” (que producen bienestar) que nos expresan.
9. Expresar los sentimientos “negativos” (que producen malestar) sin juicios, interpretaciones, culpabilizaciones.
10. Compartir intuiciones o fantasías, discrepancias, necesidades/deseos y críticas.